

プライベートレッスン&泳法撮影会

日時 10月10日(土)

① 10:00~10:50

② 11:00~11:50

③ 13:00~13:50

④ 14:00~14:50

⑤ 15:00~15:50

会員様
限定!

担当
コーチ

高橋 伊藤

末吉

小島 濱西

好きな時間帯、
コーチを選んで
レッスン♪

参加料	1名	4,500円
	2名	8,000円
	3名	10,500円

対象 25m完泳できる方

定員 各時間帯ともコーチ1名に対して1~3名
までのグループで参加できます。

申込方法 10月9日(金)までに、申込書に記入の
上参加費を添えてフロントへお願いし
ます。

泳いでるところを陸上・水中
両方から同時に撮影をします。
それを元に指導をしていきます。
後日DVDをプレゼント!!